

บทที่ 3 พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า

Dilexit Nos: พระองค์ทรงรักเรา

การเดินทางสู่ใจกลางความรักของพระเยซูเจ้า



ยินดีต้อนรับเข้าสู่บทเรียนแห่งความรักจากสมณสาส์นฉบับใหม่ของพระสันตะปาปาฟรานซิสครับ



พระหฤทัย มากกว่าแค่สัญลักษณ์

การอุทิศตนต่อพระหฤทัยไม่ใช่การกราบไหว้อวัยวะ
ส่วนเดียวที่แยกออกมา แต่คือการนมัสการ
“องค์พระเยซูคริสต์ทั้งครบ”

เรานมัสการพระองค์ผู้เป็นทั้งพระเจ้าและมนุษย์
พระหฤทัยนี้คือแก่นแท้แห่งความรักที่เต็มอยู่จริงๆ
เพื่อเราครับ

ทำไมต้องเป็น ‘หัวใจ’?

ในความรู้สึกของมนุษย์ ‘หัวใจ’ คือศูนย์กลางของความรัก ความใกล้ชิด และความจริงใจ

- ♥ เมื่อเรารักใครสักคน ใจเราก็เต้นแรง
- ♥ เมื่อเราพูดความจริง เราพูด ‘จากใจ’
- ♥ พระศาสนจักรจึงใช้ภาพนี้สื่อถึงความรักที่ลึกซึ้งที่สุดของพระเจ้าที่มีต่อเรา



ความรักที่จับต้องได้



พระเยซูไม่ได้รักเราด้วยความรักแบบพระเจ้าที่ไกลตัวเท่านั้น
แต่พระองค์ทรงรักเราด้วย "หัวใจมนุษย์"

“ พระองค์ทรงมีความรู้สึก มีความผูกพัน และมีอารมณ์เหมือนพวกเรา
พระองค์เข้าใจพระทัยความสุขและความทุกข์ของเราอย่างแท้จริงเพราะพระองค์ทรงผ่านมันมาแล้ว ”

ความรัก 3 ระดับ ในดวงใจเดียว



ความรู้สึกแบบมนุษย์
(Sensible Love)
ความรักที่สัมผัสได้และอ่อนโยน

ความรักฝ่ายจิต
(Spiritual Human Love)
ความรักที่เต็มไปด้วยพระพรประทาน

ความรู้สึกแบบมนุษย์
(Sensible Love)
ความรักที่สัมผัสได้และอ่อนโยน

ทั้งสามสิ่งนี้รวมเป็นหนึ่งเดียว แยกออกจากกันไม่ได้
เพื่อให้เราสัมผัสถึง 'ความรักที่ไม่มีที่สิ้นสุด' ได้ใน 'หัวใจดวงเล็กๆ' นี้

นั้วที่ชี้ไปดวงจันทร์

สภษิตตะวันออกสอนเรอว่า
‘เมื่อนั้วชี้ไปที่ดวงจันทร์ เรอไม่ได้มองที่นั้ว
แต่เรอมองที่ดวงจันทร์’

รูปภพพระหฤทัยก็เช่นกัน
เรอไม่ได้กราบไหว้รูปวาด
แต่รูปภพเป็นเพียงคำเชิญชวน
ให้ใจเรอพุ่งตรงไปหาพระเยชู
เจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่จริง ๆ



ทางสู่พระบิดา

พระเยซูตรัสว่า “เราเป็นหนทาง”
พระหฤทัยของพระองค์ไม่ได้กักขัง
เราไว้ที่ตัวพระองค์เอง
แต่ทรงนำเราไปสู่พระบิดาเสมอ

ทุกครั้งที่พระเยซูเรียกพระเจ้าว่า
“อับบา” (พ่อจ๋า)
พระองค์กำลังเชิญชวนให้เราเข้าไป
ในความสัมพันธ์รักนั้นด้วย





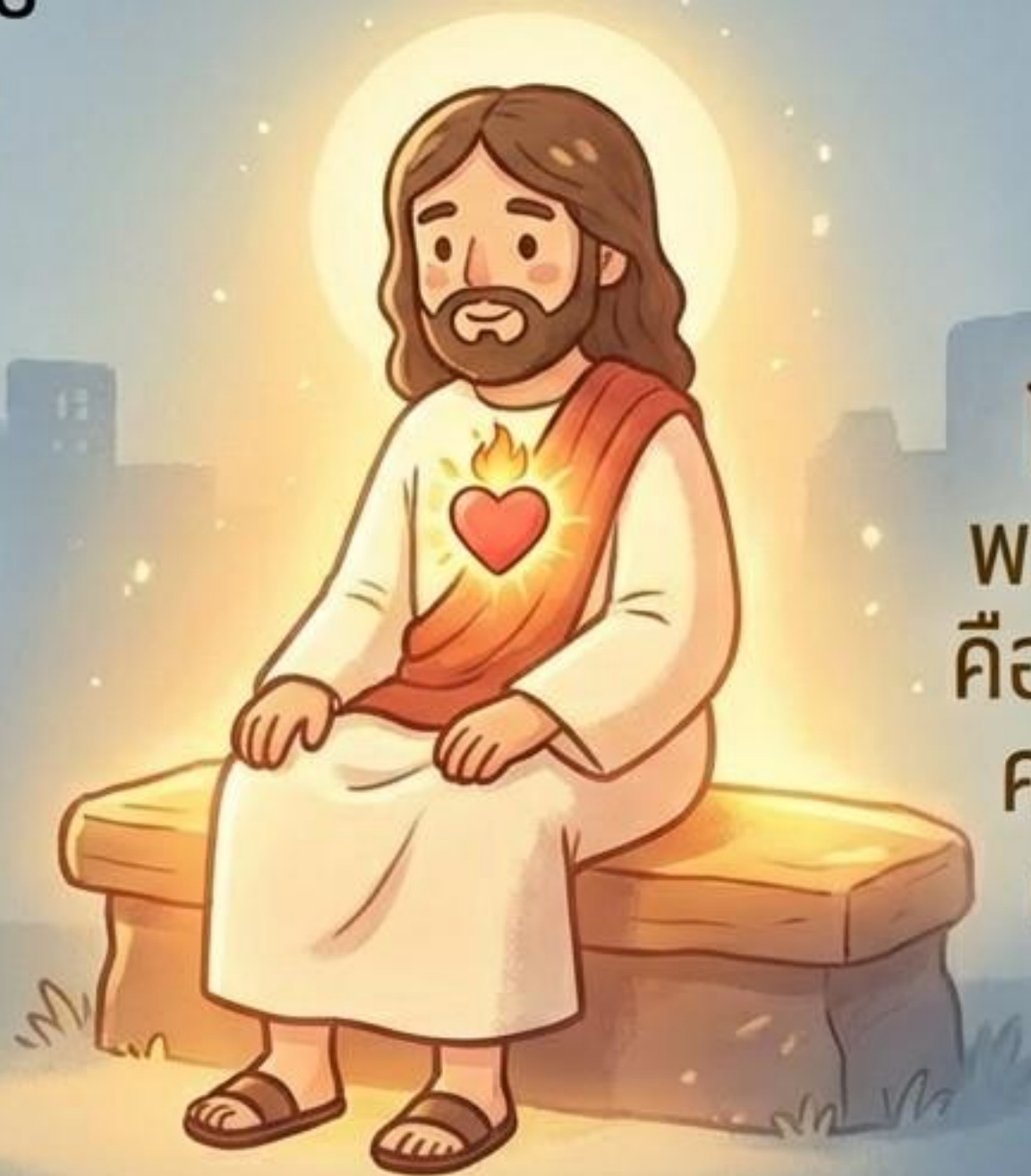
ไฟแห่งพระจิตเจ้า

พระจิตเจ้าคือผู้ที่ทำให้พระหฤทัย
ของพระเยซูเป็น “ผลงานชิ้นเอก”
และเป็นผู้ที่ทำให้เราร้องออกมา
ออกมาได้ว่า
“อับบา! พระบิดา!”

พระจิตเจ้าจะช่วยเปิด
“มนุษยภายใน” ของเรา
ให้เข้าใจความรักที่ลึกซึ้งนี้ได้

หัวใจอุ่นๆ ในโลกที่หนาวเย็น

ในยุคสมัยที่เต็มไปด้วยเทคโนโลยี
ความเร่งรีบ และความเฉยเมย
เรามักลืมดูแลจิตวิญญาณ



โลกต้องการ 'หัวใจ'
พระหฤทัยของพระเยซู
คือคำตอบที่จะช่วยกู้คืน
ความเป็นมนุษย์และ-
ความรักกลับคืนมา
สู่สังคมของเรา

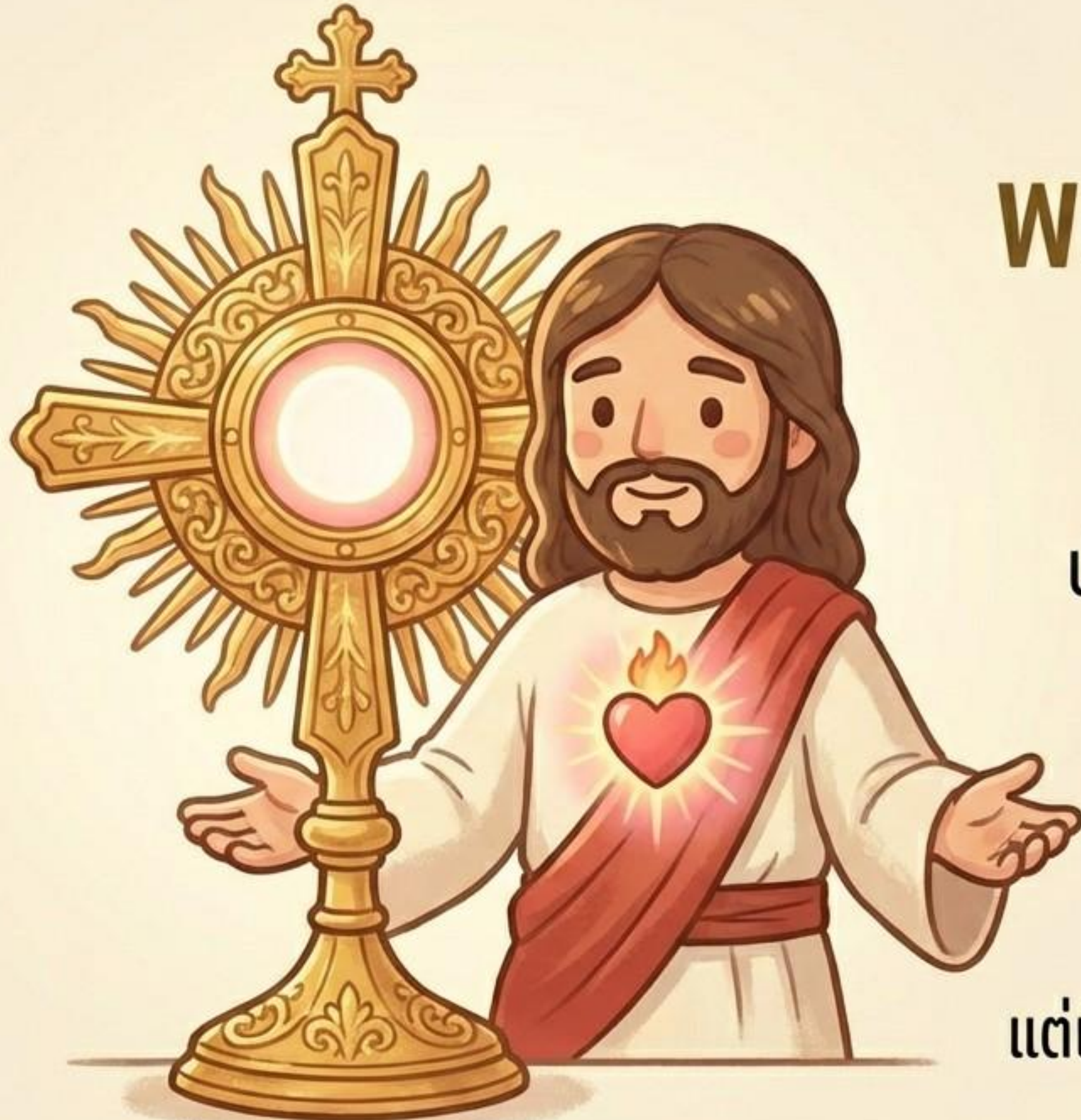
อย่าหลงทางไปกับความสุดโต่ง

อย่ามองพระเจ้าเป็นผู้พิพากษา
ที่น่ากลัวจนไม่กล้ารับความรัก

และอย่ามองศาสนาเป็นแค่
ปรัชญาลอยๆที่ไม่มีการกระทำ



พระหฤทัยของพระเยซูคือความรักที่
'มีตัวตน' และ 'เมตตา' อย่างแท้จริง



พระองค์อยู่ตรงหน้าเรา

เราไม่ต้องมองหาพระองค์ที่ไหนไกล
ความรักของพระหฤทัยพระคริสต์
ประทับอยู่อย่างเจียบๆ ใน 'ศีลมหาสนิท'

การเฝ้าศีลมหาสนิทไม่ใช่เรื่องบังคับ
แต่เป็นช่วงเวลาล้ำค่าที่เราจะได้พักใจไว้กับพระองค์

ความวางใจที่เรียบง่าย

เราไม่จำเป็นต้องมีวิธีสวดภาวนาที่ซับซ้อน
นักบุญเทเรซาแห่งพระกุมารเยซูสอน
ให้เราวางใจในพระเมตตาอย่างสิ้นเชิง

คำภาวนาที่สั้นที่สุดและดีที่สุดคือ...
“พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจพระองค์”



บทสรุปแห่งความรัก



นมัสการพระบุคคล: ไม่ใช่แค่รูปภาพ
แต่คือพระเยซูผู้ทรงพระชนม์



มุ่งสู่พระบิดา: พระเยซูคือสะพาน
เชื่อมเราสู่ความรักนิรันดร์



วางใจและรักตอบ: ให้หัวใจของเรา
เต้นเป็นจังหวะเดียวกับพระองค์

องค์อุปถัมภ์ของคณะ คือ พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า
ดังนั้น ภคินีควรรำพึงถึงความรักของพระหฤทัยของ
พระเยซูเจ้าที่ถูกแทงบนกางเขน

และ พิศเพ่งพระพักตร์พระองค์ในศีลมหาสนิท
อย่างสม่ำเสมอ พร้อมทั้งเผยแผ่ความศรัทธาต่อพระ
หฤทัยฯ ในทุกโอกาสตามแบบอย่าง
ของนักบุญมาร์กาเร็ตา มารีอา อาลาก็อก
(สัมภาษณ์ 2020 หน้า 54) (ธรรมวินัย 7)

ให้ใจเราเป็นเหมือนใจพระองค์

ขอให้พระหฤทัยของพระเยซูช่วยรักษาโลกที่แตกสลาย
และขอให้เรา ทุกคนค้นพบความสุขในการเป็นลูกที่รักพระบิดา...
อาแมน



จากสมณสาส์น Dilexit Nos (พระองค์ทรงรักเรา)